

## Положение о Дне здоровья

---

### 1. Общие положения

1.1. Данное Положение о Дне здоровья общеобразовательной организации разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года, а также Уставом общеобразовательной организации и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положение о проведении Дня здоровья в школе определяет цели, задачи и принципы данного мероприятия, определяет возможное содержание спортивных состязаний, регламентирует порядок его организации: участников, награждение.

1.3. День здоровья является составной частью образовательной деятельности, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья — элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.

1.4. День здоровья проводится не реже одного раза в четверть, согласно плану работы образовательной организации. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогам всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.

1.5. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшеклассниками, родителями (Управляющий Совет школы) в соответствии с целями и задачами образовательной организации и утверждаются на педагогическом совете школы.

1.6. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

.УТВЕРЖДЕНО:

Директор

ГБОУ «СОШ № 2 с.п. Барсуки»

(наименование общеобразовательной организации )

\_\_\_\_\_ / Дзязикова Н.У. /

подпись расшифровка подписи

Приказ № 303 от 08.08.2020 г.

.ПРИНЯТО :

на Педагогическом совете

ГБОУ «СОШ № 2 с.п. Барсуки»

(наименование общеобразовательной организации )

Протокол № 1 от 08.08.2020 г

2. Цели , задачи и принципы проведения Дня здоровья

2.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового

образа жизни , развития интереса к физической культуре и спорту , создание условий для

формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни .

2.2 Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач :

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом ;
  - проведение оздоровительных мероприятий , нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков ;
  - использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни ;
  - привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим , двигательным и т.д .);
  - повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям , работоспособности школьников , продуктивности их обучения ;
  - пропаганда различных видов спорта ;
  - получение знаний детьми о здоровье человека , гигиене тела , культуре безопасности ;
  - включение в занятия спортом большинства обучающихся и их родителей , непосредственно самих педагогов ;
  - выявление лучших спортсменов школы , привлечение их к участию в районных соревнованиях ;
  - взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей , социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения ) .
- 2.3 Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами :
- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося ;
  - участие в мероприятиях детей , педагогов и родителей ;
  - формирование у детей потребности в здоровом образе жизни ;
  - создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и

нравственного

совершенствования ;

- способность педагогов к неформальному общению с детьми ;
- возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста , пола , состояния здоровья и взаимоотношений педагогов , детей и родителей ;
- создание условий для участия в мероприятиях детей , имеющих недостатки в развитии ;
- сотворчество педагогов и детей ;
- максимальное развитие детской инициативы ;
- взаимодополняемость общеобразовательных программ , в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни , форм внеурочной воспитательной работы , дополнительного образования детей ;
- тесное взаимодействие с семьей .

### 3. Содержание деятельности

3.1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным

видам спорта , спортивные игры , подвижные и шуточные эстафеты , военизированные

эстафеты с применением противогаза , туристические походы и определяются директором

школы по согласию с педагогическим советом и ученическим комитетом .

3.2. В рамках учебных занятий физической культуры , основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы

характеристики здоровья , гигиенических навыков , истории олимпизма и физической

культуры , роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых , деятелей искусства

,

литературы и исторических деятелей , проблемы экологии , нравственного выбора , духовного и душевного здоровья , социальной адаптации и компетентности обучающихся .

3.3. Мероприятия в режиме учебного дня : утренняя гигиеническая гимнастика , физкультминутки на уроках , подвижные перемены организуются классными руководителями , учителями-предметниками , педагогами-организаторами , старшей вожатой

при методической поддержке учителя физической культуры . Все это может сопровождаться

веселой , ритмичной музыкой .

3.4. В школьной столовой (буфете) , кабинете обслуживающего труда могут быть

предложены фруктовые соки , витаминные и диетические напитки , фиточай ,

сезонные

фрукты и ягоды .

3.5. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды деятельности :

- викторины по здоровьесбережению ;
- конкурсы рисунка , плаката , коллажей , электронных презентаций ;
- подготовка проекта по здоровьесбережению ;
- защита электронных презентаций и т.д .

3.6. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть :

- беседы или лекции педагогов ,
- массовые соревнования учащихся "Веселые старты " ,
- финалы школьных или классовых спартакиад , иных соревнований или турниров ;
- кулинарные поединки , интеллектуальные турниры ,
- часы косметологии ,
- уроки «ужасов » (алкоголизм , наркомания , курение ) ,
- просмотры кинофильмов ,
- конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП ,
- краеведение , туристические навыки (установка палатки , собирание рюкзака , ориентирование на местности , сигналы бедствия и др .),
- совместные мероприятия с детьми и родителями «Мама , папа , я — спортивная семья »;
- спортивные викторины , конкурсы ;
- открытые или показательные занятия спортивных секций .

Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения .

3.5. День здоровья необходимо завершать церемонией торжественного награждения победителей в течение всего Дня .

3.6. День здоровья требует предварительной подготовки , специального оформления учебных кабинетов , других помещений в соответствии с тематикой Дня . Это могут быть

выставки рисунков , плакатов , стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике

здорового образа жизни .

#### 4. Организация деятельности

4.1. Ответственным за организацию и проведения Дня здоровья является заместитель

директора по воспитательной работе .

4.2. При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих школьников , давая им возможность проявить

творческие способности и активность .

4.3. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической

культуры , и доводится до сведения классовых руководителей 1-11 классов , родителей

обучающихся .

4.4. Учитель физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья .

4.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся и

родителей не позднее одной недели до его проведения .

4.6. При подготовке к проведению спортивно-туристической игры «Зарница » можно назначать старшеклассников (10-11 классы ) для курирования и тренировки обучающихся

среднего звена в подготовке к игре . Организаторов этапов конкурсных и спортивных

соревнований можно назначать из числа педагогов школы , бывших выпускников .

Организацию судейства возложить следует также на педагогов и родителей обучающихся ,

бывших выпускников школы .

4.7. Для организации Дня здоровья в иной форме (Зимнее многоборье , «Юный спасатель » ,

общешкольная спартакиада , «Зарница » , «Веселые старты ») формируется конкурсное жюри

в следующем составе :

·Представитель администрации ;

·Представитель педагогического коллектива ;

·1-3 представителя обучающихся из различных классов , члены Управляющего Совета

школы .

4.8. Критерии оценки разрабатываются членами жюри или судейской бригады .

4.9. Победители среди классов и в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками ) и ценными призами .

4.10. Награждение победителей производят члены конкурсного жюри .

4.11. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом

работы организации , осуществляющей образовательную деятельность , с учетом времени

года и погодных условий на оперативном совещании педагогического коллектива .

Дата

срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора

школы .

4.12. Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет директор организации , осуществляющей образовательную деятельность .

5. Время и место проведения Дня здоровья

5.1. Спортивные соревнования , организуемые в рамках программы Дня здоровья , проводятся в спортивном зале , на спортивной площадке школы , на поле стадиона

или

другом месте , соответствующем требованиям безопасности .

5.2. На время проведения Дня здоровья (спортивно-туристическая игра «Зарница ») обучающиеся освобождаются от учебных занятий на весь день или частично в остальных

случаях .

5.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9 часов

утра. Общая продолжительность соревнований до 6-ти часов .

6. Участники соревнований

6.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 1 – 11 классов , родители (их законные представители ) 1-11 классов .

6.2. В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся , не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья .

6.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и

выступают в качестве зрителей , болельщиков , помощников классных руководителей по

поддержке дисциплины и порядка .

7. Награждение участников

7.1. Команды , участвующие в товарищеских встречах по пионерболу , волейболу , определяются по результатам товарищеских встреч .

7.2. Классные команды , занявшие 1 – 3 места в номинациях и общем командном соревновании , награждаются грамотами .

7.3. Команды–победители награждаются Дипломами I степени и являются победителями

Дня Здоровья ; команды , проигравшие , награждаются Дипломами за участие и являются

призерами Дня Здоровья .

7.4. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований ) .

7.5. Ответственность за награждение участников соревнований и поощрение классных

руководителей возлагается на заместителя директора по воспитательной работе .

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение о Дне здоровья является локальным нормативным актом , принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие )

приказом директора организации , осуществляющей образовательную деятельность

.

8.2. Все изменения и дополнения , вносимые в настоящее Положение , оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации .

8.3 Положение о Дне здоровья общеобразовательной организации принимается на неопределенный срок . Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке ,

предусмотренном п .8.1. настоящего Положения .

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов ) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу .